

Leistungsanforderungen Deutsches Radsportabzeichen

Kinder und Jugend - weiblich ♀

Altersklasse		8 - 11			12 - 14			15 - 17		
Disziplin / Ausführung		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
A Zeitfahren										
A.1	Straße flach (Zeit in min.) 5 km	25	20	17	17	15	14	14	13	12
B Streckenfahren B.1 oder B.2										
B.1	Tourenfahren (Zeit in min.) 25 km	150	115	94	94	83	75	75	68	62
B.2	Geländefahren (Zeit in min.) 10 km	75	58	47	47	41	37	37	34	31
D Sprint										
D.1	Fliegender Start / Straße flach (in sec.) 200 m	38	35	32	32	29	26	23	21	19
E Geschicklichkeitsfahren E.1 und E.2 und E.3 und E.4 (E.4a und E.4b)										
E.1	Wippe/Balancebrett (Bohle B=20 cm x H=4cm x L=5m) Mitte Rundholz Durchmesser 10 cm	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
E.2	Langsamfahren 25 Meter (in sec.) Ohne Stillstand und Bodenberührung; Fahrspur 1 m	15	25	35	35	45	55	60	70	80
E.3	2 x Slalomfahren 6 Hindernisse - 1,5 m Abstand	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
E.4a	Kantholz (ca. 5 x 8 cm) Vorderrad	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
E.4b	Kantholz (ca. 5 x 8 cm) Hinterrad				☑	☑	☑	☑	☑	☑

Leistungsanforderungen Deutsches Radsportabzeichen

Kinder und Jugend - männlich ♂

Altersklasse		8 - 11			12 - 14			15 - 17		
Disziplin / Ausführung		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
A Zeitfahren										
A.1	Straße flach (Zeit in min.) 5 km	25	20	17	17	14	12	12	11	10
B Streckenfahren B.1 oder B.2										
B.1	Tourenfahren (Zeit in min.) 25 km	150	115	94	94	79	71	71	62	56
B.2	Geländefahren (Zeit in min.) 10 km	75	58	47	47	40	36	36	31	28
D Sprint										
D.1	Fliegender Start / Straße flach (in sec.) 200 m	38	35	32	29	26	23	20	18	16
E Geschicklichkeitsfahren E.1 und E.2 und E.3 und E.4 (E.4a und E.4b)										
E.1	Wippe/Balancebrett (Bohle B=20 cm x H=4cm x L=5m) Mitte Rundholz Durchmesser 10 cm	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
E.2	Langsamfahren 25 Meter (in sec.) Ohne Stillstand und Bodenberührung; Fahrspur 1 m	15	25	35	35	45	55	60	70	80
E.3	2 x Slalomfahren 6 Hindernisse - 1,5 m Abstand	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
E.4a	Kantholz (ca. 5 x 8 cm) Vorderrad	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
E.4b	Kantholz (ca. 5 x 8 cm) Hinterrad				☑	☑	☑	☑	☑	☑