

Bericht KT Aus- und Weiterbildung

Das Kompetenzteam Aus- & Weiterbildung besteht weiterhin aus folgenden Mitgliedern:

Simone Schlosser, Markus Schellenberger, Tino Hamann sowie Andreas Brembeck als Sprecher.

Im Jahr 2024 wurden insgesamt die nachfolgenden Fortbildungsveranstaltungen durchgeführt. Das Erfreuliche dabei ist, dass die Fortbildung fast alle ausgebucht waren.

- Langhantel- und Krafttraining im Radsport
- B-Trainer Ausbildung 23/24
- Kopie von Trainingsmethoden unter der Lupe mit Robert - Onlineseminar
- C-Trainer 24 - Praxistage (Modul 3)
- C-Trainer 2024- Abschluss (Modul 4)
- Lehrerfortbildung School Coach Münster
- MTB XCO Fahrtechniktrainer Workshop
- Biken mit Kids
- Lehrerfortbildung School Coach Lünen
- Rennrad Workshop Techniktraining und Guiding
- Einsatz der methodischen Trainingsreihe und Übungsgruppen im 1er Kunstradsport - Onlineseminar
- C-Trainer Ausbildung 24/25 - 1. Ausbildungswochenende und Onlinemodul
- Trainertagung NRW 2024
- Mobility & Stability Workshop
- Bikefitting/ Sitzpositionsanalyse mit Oliver Elsenbach
- Erste Hilfe Outdoor für Radsport - Zertifikatslehrgang
- Richtige Radeinstellung - Schrauberkurs für den Kunstradsport

Seitens der Radsportjugend NRW wurden bzw. werden folgende Seminare und Ausbildungen angeboten:

zwei Ausbildungsreihen zum „Kids Coach“
Werkstatt- & Schrauberkurs für Jugendliche
starke Jugend – Möglichkeiten in der Jugendarbeit
Kinder Seminar – Gesunde Ernährung im Sport

Im Bereich der Ausbildung konnte im Frühjahr die 2024 die B-Trainer Ausbildung abgeschlossen werden. Mit insgesamt 14 erfolgreichen Absolventen konnten wir nun zahlreiche Trainerinnen und Trainer die Leistungssportlizenz ausstellen.

Daneben wurde eine C-Trainer Ausbildung im April 2024 mit 16 Teilnehmern erfolgreich abgeschlossen. Der nächste C-Trainer Ausbildungsgang hat im November 2024 in Duisburg mit 24 Teilnehmern begonnen. Aufgrund der hohen Nachfrage haben wir uns entsprechend organisatorisch und räumlich besser aufgestellt um diese hohe Zahl an Teilnehmern stemmen zu können.

Insbesondere über Instagram und Facebook konnte umgesetzt werden, dass mehr und mehr Trainer von dem Fortbildungsangebot erfahren und dieses auch nutzen. Jede Fortbildung wurde mit einem Post beworben und war damit oft zügig ausgebucht und auch externe Teilnehmer, welche nicht Mitglied im RSV sind, haben vermehr Veranstaltung bei uns gebucht.

Eine Onlinefachvortragsreihe für Februar/ März 2025 wurde im Dezember 2024 ausgeschrieben und war ebenfalls mit jeweils 35 Teilnehmern schnell ausgebucht.

Weiterhin konnten DOSB-Vorgaben für die Lizenzverlängerung umgesetzt werden und wir boten erstmalig ein Modul „präventives Handeln“ an, um die Trainerlizenzen entsprechend verlängern zu können.

Die Fortbildungen für Herbst/ Winter 2025 sind bereits ausgeschrieben:

- Erste Hilfe Outdoor für Radsport - Zertifikatslehrgang
- Pumptrack Lehrgang
- Mountainbiketraining im Nachwuchs
- Langhantel- und Krafttraining im Radsport
- C-Trainer Ausbildung 2025/2026 - 1. Ausbildungswochenende und Onlinemodul
- Trainertagung NRW 2025
- Anaerobe Leistungsfähigkeit Praxistipps - Onlineseminar
- Ernährung im Ausdauersport Schwerpunkt Proteine - Onlineseminar
- Präventives Handeln im Radsport - Onlineseminar

Weiterhin wird von der Radsportjugend die Ausbildung zum Kids Coach im November 2025 angeboten

Velbert, im August 2025

Andreas Brembeck

KT-Sprecher