

Bericht KT Aus- und Weiterbildung 2022

Das Kompetenzteam Aus- & Weiterbildung besteht weiterhin aus folgenden Mitgliedern:

Simone Schlösser, Markus Schellenberger, Tino Hamann sowie Andreas Brembeck als Sprecher.

Für das Jahr 2022/2023 hat das Kompetenzteam die nachfolgenden Aus- und Weiterbildungen in enger Abstimmung mit den Landestrainer angeboten bzw. ausgeschrieben:

Thema
C- Trainer Ausbildung in mehreren Modulen
Sprungkrafttraining
Fortbildung Rennrad (Technik und Guiding)
MTB Jugendtraining (Ideen, Spiele, Fahrtechnik)
MTB Fahrtechniktraining Basic
MTB Fahrtechniktraining Fortgeschritten
MTB Gravity Fortbildung - Springen, Kurven, Linienwahl
Kinder- und Jugendtraining in der Halle - spielerische Trainingsanregungen
E-Bike Instruktor Ausbildung
Wattgesteuertes Training Grundlagen mit Robert Pawlowsky als Onlineseminar
Faszination Faszie - Faszientraining, Regeneration durch Faszienrolle/ Blackroll / Massagebälle
Praxisfälle in der Trainingsplanung mit Robert Pawlowsky als Onlineseminar
Konflikte mit Kindern und Jugendlichen lösen als Onlineseminar
Trainings- und Wettkampfernährung mit Rezepten als Onlineseminar
Trainingpeaks Grundlagen als Onlineseminar
Langhantel- und Krafttraining
„Zielprogramme im Kunstradsport“ erstellen
Workshop „Basics Einradfahren“
Trainerweiterbildung Kunstrad und Radball
Pumptrack Lehrgang
Zyklusorientiertes Training für Frauen als Onlineseminar

Seitens der Radsportjugend NRW wurden bzw. werden folgende Seminare und Ausbildungen angeboten:

Thema
3 Ausbildungsreihen zum 'Kid's Coach – Radsport“
Rechts- & Versicherungsfragen für Jugend- und Übungsleiter als Online-Workshop
KJFP-Mittel: Von der Beantragung bis zur Abrechnung als Online-Workshop
„Motivation“ als Onlineseminar
Kinder-Seminar - Gesunde Ernährung im Sport

Über Newsletter und Artikel auf der Website, sowie Mund zu Mund Werbung konnten mehr Trainer von unserem Fortbildungsangebot erreicht werden und dieses auch nutzen. Weiterhin sind Anfragen und Emailkontakte an unseren Bildungsreferenten insbesondere aus anderen Landesverbänden deutlich gestiegen.

Das Feedback zu den gehaltenen Fortbildungen war in Summe sehr positiv und es wurden regelmäßig Umfragen über Microsoft Teams an die Teilnehmenden gesandt, um so neutrale Rückmeldungen zu erhalten.

Weiterhin startet im November die jährliche C-Trainer Ausbildung. Folgender Aufbau hat sich hierfür bewährt und etabliert sich nunmehr:

- Präsenzwochenende in Duisburg
- Online Modul über Microsoft Teams (3 Tage)
- 2 Praxis-Tagesfortbildungen
- Abschluss und Prüfungswochenende in Büttgen.

Ein grundsätzlicher Problempunkt stellt die Gewinnung von geeigneten Referenten dar. Mittlerweile wurde über die letzten Jahre ein fester Referentenpool ausgebaut. Jedoch ist es schwierig weitere Dozenten für Fachthemen zu gewinnen. Oft sind diese bereits durch andere Verbände „ausgebucht“. Da viele Referenten bei der Sporthochschule Köln tätig sind, hat sich hier auch ein örtlicher Schwerpunkt bei den Fortbildungen entwickelt.

Velbert, im Januar 2023

Andreas Brembeck

Sprecher KT Aus- und Weiterbildung