

## Bericht KT Aus- und Weiterbildung 2022

Das Kompetenzteam Aus- & Weiterbildung besteht weiterhin aus folgenden Mitgliedern:

Simone Schlösser, Markus Schellenberger, Tino Hamann sowie Andreas Brembeck als Sprecher.

Für das Jahr hat das Kompetenzteam die nachfolgenden Fortbildungen angeboten bzw. ausgeschrieben. Hierbei fand insbesondere mit den Landestrainern eine enge Abstimmung statt.

Thema
Sprungkrafttraining
Fortbildung Rennrad (Technik und Guiding)
MTB Jugendtraining (Ideen, Spiele, Fahrtechnik)
MTB Fahrtechniktraining Basic
MTB Fahrtechniktraining Fortgeschritten
MTB Gravity Fortbildung - Springen, Kurven, Linienwahl
Kinder- und Jugendtraining in der Halle - spielerische Trainingsanregungen
E-Bike Instruktor Ausbildung
Onlineseminar (ausgebucht) - Wattgesteuertes Training Grundlagen mit Robert Pawlowsky
Faszination Faszie - Faszientraining, Regeneration durch Faszienrolle/ Blackroll / Massagebälle
Onlineseminar Praxisfälle in der Trainingsplanung mit Robert Pawlowsky
Onlineseminar - Konflikte mit Kindern und Jugendlichen lösen
Onlineseminar - Trainings- und Wettkampfnahrung mit Rezepten
Onlineseminar - Trainingpeaks Grundlagen
Langhantel- und Krafttraining Bonn 2023
„Zielprogramme im Kunstrad sport“ erstellen
Workshop „Basics Einradfahren“
Trainerweiterbildung Kunstrad und Radball



**Radsportverband**  
Nordrhein - Westfalen e.V.

Seitens der Radsportjugend NRW wurden bzw. werden folgende Seminar und Ausbildungen angeboten:

Thema
3 Ausbildungsreihen zum 'Kid's Coach – Radsport“
Online-Workshop Rechts- & Versicherungsfragen für Jugend- und Übungsleiter
Online-Workshop KJFP-Mittel: Von der Beantragung bis zur Abrechnung
Onlineseminar „Motivation“
MTB-Schnuppertag
Kinder-Seminar - Gesunde Ernährung im Sport

Über Newsletter und Artikel auf der Website, sowie Mund zu Mund Werbung konnten mehr Trainer von unserem Fortbildungsangebot erreicht werden und dieses auch nutzen. Weiterhin sind Anfragen und EMailkontakte an unseren Bildungsreferenten insbesondere aus anderen Landesverbänden deutlich gestiegen.

Das Feedback zu den gehaltenen Fortbildungen war in Summe sehr positiv und es wurden regelmäßig Umfragen über Microsoft Teams an die Teilnehmenden gesandt, um so neutrale Rückmeldungen zu erhalten.

Weiterhin startet die jährliche C-Trainer Ausbildung im November. Folgender Aufbau hat sich hierfür bewährt und etabliert sich nunmehr:

- Präsenzwochenende in Duisburg
- Online Modul über Microsoft Teams (3 Tage)
- 2 Praxis-Tagesfortbildungen
- Abschluss und Prüfungswochenende in Büttgen.

Ein grundsätzlicher Problempunkt stellt die Gewinnung von geeigneten Referenten dar. Mittlerweile wurde über die letzten Jahre ein fester Referentenpool ausgebaut. Jedoch ist es schwierig weitere Dozenten für Fachthemen zu gewinnen. Oft sind diese bereits durch andere Verbände „ausgebucht“. Da viele Referenten bei der Sporthochschule Köln tätig sind, hat sich hier auch ein örtlicher Schwerpunkt bei den Fortbildungen entwickelt.

Velbert, im November 2022

**Andreas Brembeck**

Sprecher KT Aus- und Weiterbildung