

Sichtungstag Landesstützpunkt Essen, Bochum, Gelsenkirchen 30.04.2022

Ausschreibung

Ziele:

- Leistungsüberprüfung für alle Landeskader U15/U17
- Sichtung potenzieller Landeskader U13
- Heranführen U11 an Anforderungen
- Austausch Landes-/Vereinstrainer

Ablauf:

9:30 Uhr: Eintreffen und Begrüßung durch Landestrainer und Stützpunktleitung
ab 10.00 Uhr: Geschicklichkeitsfahren U11/U13/U15
ab 10:00 Uhr: Technikparcours U17
ab 11:00 Uhr: U17 Pumptrack gezeitete Runde
ab 12:00 Uhr: U11/U13/U15: Pumptrack gezeitete Runde
ab 13.00 Uhr: U17 Sprint Runde ca. 500 Meter
13:30 Uhr: shortrace U11, Dauer ca. 8 min
13:45 Uhr: shortrace U13, Dauer ca. 10 min
14:00 Uhr: shortrace U15, Dauer ca. 15 min
14:30: Siegerehrung

Ausschreibung:

In allen Teildisziplinen starten männliche und weibliche Teilnehmer*innen gemeinsam.

Geschicklichkeitsfahren (U11/U13/U15):

Gefahren wird mit Flatpedals und Schuhen ohne feste Bindung zwischen Pedal und Schuh! Bei Verwendung von Clickpedalen erfolgt ein Abzug von 5 Punkten.

Beim Geschicklichkeitsfahren gibt es sieben – neun Hindernisse. Es kommt darauf an, diese fehlerfrei zu durchfahren. Für alle Hindernisse haben die Teilnehmer*innen maximal 2 min Zeit. Wer nach 2 min nicht alle Hindernisse geschafft hat, bekommt die Punkte, die er bis dahin erreicht hat. An jedem Hindernis ist ein Schild, das die Aufgabe und die Punktwertung erklärt. Fehlerfreie Durchfahrt des Hindernisses, bringt die auf den Schildern ausgeschriebenen Punkte. Für Fehler (z.B. Fuß absetzen, Anlehnen usw.) werden Punkte abgezogen. Alle bei den Hindernissen erreichten Punkte werden addiert. Die Fahrer*innen mit den meisten Punkten gewinnen. Bei Punktgleichheit entscheidet die kürzere Fahrzeit. Genaue Instruktionen findet die Teilnehmer*innen auf den Schildern an jedem Hindernis.

Die Startreihenfolge legt der Veranstalter fest.

Technikparcours (U17):

Das Pedalsystem ist freigestellt.

Ziel ist es den Technikparcours möglichst schnell zu durchfahren. Der Start erfolgt stehend mit einem Bein auf dem Boden.

Der Teilabschnitt „Treppe“ (dieser ist am Anfang und am Ende gekennzeichnet) muss fehlerfrei durchfahren werden!

Als Fehler in diesem Teilabschnitt zählen

- Fuß absetzen (pro Mal Fuß absetzen 2 Strafsekunden)
- Sturz (5 Strafsekunden)

Wer absteigt und/oder den Teilabschnitt „Treppe“ durch Laufen bewältigt, wird disqualifiziert und in der Teildisziplin Technikparcours auf den letzten Platz gesetzt.

Die Startreihenfolge legt der Veranstalter fest.

Pumptrack:

Der Start in die gezeitete Runde erfolgt fliegend. Der Pumptrack muss ohne erkennbares Pedalieren ausschließlich durch Auf- und Abpumpen des Körpers auf dem Bike durchfahren werden. Alle Teilnehmer*innen haben zwei Versuche die bessere Zeit wird gewertet.

Die Startreihenfolge legt der Veranstalter fest.

500 Meter Sprint (U17):

Gefahren wird ausschließlich mit Clickpedalen.

Ziel ist es den Sprintparcours möglichst schnell zu durchfahren. Der Start erfolgt stehend mit einem Bein auf dem Boden. Die Teilnehmer*innen haben einen Versuch. Die Startreihenfolge legt der Veranstalter fest.

Short race (U11/U13/U15):

Wettkampfdauer: U11: 8 min, U13: 10 min, U15: 15 min

Gefahren wird auf einer ca. 1km langen Runde mit natürlichen und künstlichen Hindernissen. Die U11 fährt eine entschärfte Runde. Die Startaufstellung erfolgt nach dem Ergebnis des Geschicklichkeitsfahrens. Das Ergebnis entspricht dem Zieleinlauf.

Gesamtwertung:

Aus den drei Teildisziplinen wird ein Gesamttagesergebnis ermittelt. Dabei werden die Platzziffern der Ergebnisse der Teildisziplinen addiert und in ansteigender Reihenfolge zum Gesamtergebnis gelistet. Bei Punktgleichheit entscheidet das besser Ergebnis im Geschicklichkeitsfahren (U11/U13/U15) bzw. im Technikparcours (U17).

Siegerehrung:

Geehrt werden die besten 3 männlichen und weiblichen Teilnehmer*innen pro Altersklasse