

## **Bericht KT Aus- und Weiterbildung 2020**

Das Kompetenzteam Aus- & Weiterbildung besteht aus folgenden Mitgliedern: Simone Schlösser, Markus Schellenberger, Tino Hamann sowie Andreas Brembeck als Sprecher.

Aufgrund der Pandemie hat das KT die Sitzungen als Onlinekonferenzen durchgeführt.

Die Vorschläge von den Sprechern der Kompetenzteams und den Landestrainern zum Fortbildungsangebot konnten in 2020/2021 wie folgt umgesetzt werden:

- Bikefitting Rennrad und MTB
- Leistungsmessung im Radsport
- Adaptation & Regeneration
- Akrobatik
- Fahrtechnik - Train the Trainer Rennrad
- Onlineseminar: Gemeinnützigkeit, Spenden- und Steuerrecht für Radsportvereine
- Kids Coach Ausbildung
- Ernährung Teil 1 - Trainings- und Wettkampfernährung
- Ernährung Teil 2 - Optimaler Trainingseffekt in Abhängigkeit von Nährstoffen
- Ernährung Teil 3 - Sportnahrungsmittel und Nahrungsergänzung
- Lehrerfortbildung School Coach
- Langhantel- und Krafttraining Bonn
- C-Trainer Ausbildung in modularer Form

Seitens der Radsportjugend NRW wurden folgende Seminar angeboten:

- Kids Coach Ausbildung – Online
- Recht & Versicherung für Jugendleiter und Trainer
- Jugendleiterschulung

Das Mitte 2019 eingerichtete Anmeldeverfahren mit dem SEWOBE Veranstaltungsmanager und die Veröffentlichung des Aus- und Weiterbildungsprogramms auf der Homepage des RSV NRW hat sich mittlerweile bewährt und den Organisationsaufwand der Anmeldungen vereinfacht.

Über Newsletter, Artikel auf der Website, sowie Werbung bei Facebook konnten mehr Trainer von unserem Fortbildungsangebot erreicht werden und dieses auch nutzen. Weiterhin sind Anfragen und E-Mailkontakte an unseren Bildungsreferenten deutlich gestiegen. Erfreulicherweise waren fast alle der angebotenen Fortbildungen ausgebucht.

Das Feedback zu den gehaltenen Fortbildungen war in Summe sehr positiv. Viele C – und B- Trainer Lizenzen konnten verlängert werden.

Die ersten Onlinefortbildungen kamen im Auditorium gut an und es besteht weiterhin Bedarf und Interesse das Angebot diesbezüglich auszubauen. Folglich wurden weitere Fortbildungen gehalten bzw. sind anvisiert.

Bedingt durch den Lockdown im November 2020 sind die in Präsenz geplanten Veranstaltung neu terminiert bzw. auf der Online-Format umgestellt worden. Das Online-Angebot ist von den Teilnehmern durchweg positiv angenommen worden.

Im November 2020 startete die nächste C-Trainer Ausbildung, welche zum ersten Mal in modularer Form angeboten wird. Erfreulich ist, dass die C-Trainer Ausbildung innerhalb kurzer Zeit ausgebucht war. Die ersten



**Radsportverband**  
Nordrhein - Westfalen e.V.

drei Module der Ausbildung sind Online durchgeführt worden. Das letzte Modul wird als Praxismodul in Präsenz abgehalten. Der Termin steht aus.

Die Angebote der Radsportjugend wurden während des Lockdowns ebenfalls online durchgeführt. Auch hier waren alle Seminare ausgebucht. Aufgrund der großen Nachfrage ist das Recht- & Versicherungsseminar zweimal angeboten worden.

Die Referentenstelle hat sich im Jahr 2020 bereits vollständig gegenfinanziert und war sogar gewinnbringend.

Fortbildungen für 2021 wurden bereits ausgeschrieben und werden sukzessive erweitert, sobald mehr Planungssicherheit aufgrund der Corona-Situation besteht.

Sehr gerne werden Vorschläge zur Aus- und Weiterbildung entgegengenommen.

Andreas Brembeck  
KT-Sprecher

Velbert, im Februar 2021