


Ort:	Bielefeld (OWL)	 Landesleistungsstützpunkt Radrennsport
Disziplinen:	Ausdauer (Straße / Bahn) - BMX	
Stp.-Leiter:	Klaus Thumel	
Stp.-Trainer:	Klaus Vogt	

Talentsichtung ganzjährig, außer Schulferien.

Dienstags 12:00 bis 14:00 Rad AG. der Theodor-Heuss-Schule, (**nur für Rad AG. der THS**)
Treffpunkt Theodor-Heuss-Schule Wintersheide 30 in Bielefeld – Sennestadt

Mittwochs 13:30 bis 15:30 Rad AG. des Brackweder Gymnasiums, (**nur für Rad AG. des BwG**)
Treffpunkt Brackweder Gymnasium Beckumer Str. 10 in Bielefeld – Brackwede

Straßentraining (Straßen Bielefeld-Senne und Umgebung)

von März bis Oktober jeden

- **Dienstag und Donnerstag:** 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr Radtraining auf der Straße
Treffpunkt: Bahnhofschule Senne/Windelsbleiche Buschkampstr. 134, 33659 Bielefeld
- **Donnerstag:** 18:00 bis 20:00 Uhr Krafttraining.
NRW Sportschule Theodor-Heuss-Schule Wintersheide30 33689 Bielefeld-Sennestadt
- **Samstag:** 10:00 Uhr Wettkampfvorbereitung (nach Absprache)
Treffpunkt: Bahnhofschule Senne/Windelsbleiche Buschkampstr. 134, 33659 Bielefeld
- **Sonntag:** Wettkampf oder 10:00 Uhr Ausfahrt. (nach Absprache)
Treffpunkt: Bahnhofschule Senne/Windelsbleiche Buschkampstr. 134, 33659 Bielefeld
(Neu/Quereinsteiger telefonische Anmeldung erwünscht)

Bahntraining. (Radrennbahn Bielefeld Heeperstr.301 33605 Bielefeld)

von Mai bis September jeden

- **Mittwoch:** (bei trockenem Wetter)
16:00 bis 18:00 (Talentsichtung) und 18:00 bis 20:00 Uhr (Trainingsgruppen).
Treffpunkt: Radrennbahn Bielefeld, Heeperstr.301 Zusatztermine nach Absprache

Ab Mai jeden 1. Samstag im Monat ab 11:00 Uhr

Erwerb des Deutschen Radportabzeichens (telefonische Anmeldung erwünscht)

Treffpunkt: Bahnhofschule Senne/Windelsbleiche Buschkampstr. 134, 33659 Bielefeld

Wintertraining für Kader oder die es mal werden wollen von Mitte Oktober bis Ende Februar

Dienstag: 18:00 bis 19:00 Uhr Treppenlauf Berufsschulen Rosenhöhe

Treffpunkt: Parkplatz An der Rosenhöhe 33649 Bielefeld S-Bahn Haltepunkt „Rosenhöhe“

Wahlweise Kraftraum NRW Sportschule THS Wintersheide 30 33689 Bielefeld

Donnerstag: 18:00 bis 20:00 Kraft/allgemeine Athletik/Motorik

Treffpunkt: TH Bahnhofschule Senne Buschkampstr. 134, 33659 Bielefeld

Samstag: 10:00 bis 12:00 Uhr Rollentraining/Kraft

Treffpunkt: TH Bahnhofschule Senne Buschkampstr. 134, 33659 Bielefeld