

<b>LK-Kadernormen NRW</b> <b><u>MTB männlich</u></b>	<b>Altersklasse</b>		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
	<b>Wettkampf</b>	<b>Disziplin</b>	<b>U13.2   D1</b>	<b>U15.1   D2</b>	<b>U15.2   D3</b>	<b>U17.1   D4</b>
KATEGORIE A	MTB DM LVM	XCO XCC	/ Platz 1-2	Platz 1-20 Platz 1-3	Platz 1-15 Platz 1-2	Platz 1-15 Platz 1-5
KATEGORIE B	MTB DM LVM LVM Zeitfahren	XCO XCC XCC	/ Platz 1-2 Platz 1	Platz 1-25 / Platz 1	Platz 1-20 / Platz 1	Platz 1-20 / Platz 1
<b>ERFÜLLUNG:</b>			1 x A	1 x A	1 x A	1 x A
			und B	und B	und B	und B
			oder/und Trainereinschätzung			



<b>LK-Kadernormen NRW</b> <b><u>MTB weiblich</u></b>	<b>Altersklasse</b>		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
	<b>Wettkampf</b>	<b>Disziplin</b>	<b>U13.2   D1</b>	<b>U15.1   D2</b>	<b>U15.2   D3</b>	<b>U17.1   D4</b>
KATEGORIE A	MTB DM LVM	XCO XCC	/ Platz 1-2	Platz 1-20 Platz 1-3	Platz 1-15 Platz 1-2	Platz 1-15 Platz 1-5
KATEGORIE B	MTB DM LVM LVM Zeitfahren	XCO XCC XCC	/ Platz 1-2 Platz 1	Platz 1-25 / Platz 1	Platz 1-20 / Platz 1	Platz 1-20 / Platz 1
<b>ERFÜLLUNG:</b>			1 x A	1 x A	1 x A	1 x A
			und B	und B	und B	und B
			oder/und Trainereinschätzung			

## Altersklassen

Alle Teilnehmer eines MTB-Rennens (XCO/XCC) werden in Alterklassen eingeteilt. Ausschlaggebend ist dabei die Differenz zwischen Wettkampf- und Geburtsjahr. Die Einteilung gilt für Sportlerinnen sowie Sportler gleichermaßen und wird nach folgendem Schema vorgenommen:



Bez.	Lebensalter	
U11	9 / 10	
U13	11 / 12	
U15	13 / 14	
U17	15 / 16	
U19	17 / 18	
U23	19 - 22	
Elite M/W	23 - 29	

## Regularien

Neben der hier vereinfachten Darstellung beschreiben die 'Sportordnung (SpO)' und 'Wettkampfbestimmung MTB (WB MTB)' die Regeln des Sportbetriebes im Detail. Beide Regelwerke sind auf den Internetseiten des BDR zu finden unter:

[REGLEMENTS.](#)

## Landeskaderkriterien Nordrhein-Westfalen

Sportler, die in der Altersklasse 14 (letztes Jahr U15) die Norm und weitere subjektive Kriterien erfüllen, werden von der Landesnachwuchskommission für den U17-Landeskader des darauffolgenden Jahres berufen.

Sportler, die in der Altersklasse 15 (erstes Jahr U17) die Norm und weitere subjektive Kriterien erfüllen, werden von der Landesnachwuchskommission ebenfalls für den U17-Landeskader des darauffolgenden Jahres berufen.

Ab der Altersklasse 16 (letztes Jahr U17) gelten die Kaderkriterien Mountainbike XCO des BDR für den Nachwuchskader 2.

## Kaderkriterien BDR - Mountainbike XCO

Die Kriterien werden zur Kadereinteilung durch den Bund Deutscher Radfahrer in Absprache mit dem DOSB festgelegt. Die BDR Nachwuchskommission beurteilt die geforderten Leistungsnachweise und benennt die

**NK2 (Nachwuchskader 2):** Der NK2 umfasst Athleten und Athletinnen der Alterklasse 16 bis U23, die aufgrund besonderer Spitzensportperspektive aus dem Landeskader ausgewählt werden. Sie befinden sich an der Schnittstelle zwischen Landes- und Bundeskader.