

6. Bundeseinheitliche Kriterien und Normen für die Einstufung und Berufung in den Kader

Für die Kader D1, D2, D3, D4 und D/C existieren bundeseinheitliche Normen.

Sie bilden die Arbeitsgrundlage für die Berufungskommission sowohl in den Landesverbänden (D1 – D4) als auch im Spitzenverband (D/C). Die Aufnahmenormen für die betreffenden Kaderkreise sind so gewählt, daß

- ein systematischer und langfristiger Trainingsaufbau in allen Stufen von D1-D/C gesichert wird und eine frühzeitige Spezialisierung vermieden wird
- schon frühzeitig eine vielseitige allgemeine und sportartorientierte komplexe Grundausbildung erfolgt, die auch eine optimale Entwicklung der sportartspezifischen, koordinativen Fähigkeiten einschließt.
- ab D3 Kader wird in der Erfüllung in Kategorie A – Hauptnorm (1 Erfüllung gleich Berufungsmöglichkeit) und Kategorie B (mehrfache Normerfüllung bzw. Berücksichtigung des Trainerurteils) unterschieden.
Unter Trainerurteil, ist die mehrheitliche Auffassung der Mitglieder der Berufungskommission der LV bzw. des BDR zu verstehen. Mit dem Trainerurteil ist auch die Möglichkeit gegeben, Sportler nach größeren Verletzungen, Erkrankungen u. a. auch dann weiterhin zu fördern, wenn sie die Normen nicht erfüllen konnten, aber förderungswürdig sind.
- die Normen für die einzelnen Kaderstufen jeweils in der niedrigeren Altersklasse erfüllt werden müssen und dann für die Berufung in den nächsthöheren Bereich im folgenden Jahr gelten.
- ab D3-Kader Sportler/Sportlerinnen zu zentralen Sichtsungs- und Förderlehrgängen berufen werden können bzw. für internationale Wettkämpfen als BDR-Mannschaft benannt werden.

6.1. Normen für den D1-Kader

Erfüllung in der AK 12 männlich, AK 12 weiblich

Radsportspezifische Zeitnormen	Kader D1 männlich	Kader D1 weiblich
100 m fliegend Bahn	8,3 s	9,5 s
100 m fliegend Straße	8,5 s	10,5 s
5 km Einzelzeitfahren Straße	10:10 min	11:00 min
10 km Einzelzeitfahren Straße	20:30 min	21:00 min

radsportspezifische Platzierungen	Kader D1 männlich	Kader D1 weiblich
Platzierung bei ausgewählten LV-Sichtungen (Straße, Bahn)	1 x Pl. 1 - 10	1 x Pl. 1 - 10
Platzierungen bei ausgewählten LV-Sichtungsrennen im CC, Trial, Dual-Slalom, Orientierungsfahren) für die Disziplin MTB	1 x Pl. 1 – 10	1 x Pl. 1 - 10

Allgemeine Grundausbildung	Kader D1 männlich	Kader D1 weiblich
Schlußdreisprung	4,70 m	4,00 m
Gewandtheitslauf	22,2 s	23,0 s
Geschicklichkeitsfahrtst	36,0 s	38,5 s
Athletiknorm des LV	x	x

Jeder Landesverband hat die Möglichkeit, eigene Athletiknormen zu erstellen. Mögliche Übungen sind in der Anlage mit entsprechendem Bewertungsmodus aufgeführt.

Sämtliche Normen sind Orientierungsnormen, wobei mindestens in einer radsportspezifischen Disziplin und in einer allgemeinen Übung die Vorgaben erreicht werden sollten bzw. eine Erfüllung bei weiterem Training sichtbar ist.

6.2. Normen für den D2-Kader

Erfüllung in der AK 13 männlich, AK 13 weiblich

Radsportspezifische Zeitnormen	Kader D2 männlich	Kader D2 weiblich
100 m fliegend Bahn	7,2 s	8,5 s
100 m fliegend Straße	7,8 s	9,0 s
500 m stehend	46,0 s	50,0 s
2000 m	3:10 min	3:20 min
5 km Einzelzeitfahren		10:00 min
10 km Einzelzeitfahren	18:00 min	19:00 min

Radsportspezifische Platzierungen	Kader D1 männlich	Kader D1 weiblich
Platzierung bei ausgewählten LV-Sichtungen (Straße, Bahn)	1 x Pl. 1 - 10	1 x Pl. 1 - 10
DM Straße	Pl. 1 – 60	Pl. 1 - 40
Platzierungen bei ausgewählten LV-Sichtungsrennen im CC, Trial, Dual-Slalom, Orientierungsfahren) für die Disziplin MTB	1 x Pl. 1 – 10	1 x Pl. 1 - 10
DM MTB	Pl. 1-30	Pl. 1-20

Allgemeine Grundausbildung	Kader D2 männlich	Kader D2 weiblich
Schlußdreisprung	5,00 m	4,40 m
Gewandtheitslauf	21,0 s	22,0 s
Geschicklichkeitsfahrtstest	34,0 s	36,0 s
Athletiknorm des LV	x	x

Jeder Landesverband hat die Möglichkeit, eigene Athletiknormen zu erstellen. Mögliche Übungen sind in der Anlage mit entsprechendem Bewertungsmodus aufgeführt.

Sämtliche Normen sind Orientierungsnormen, wobei mindestens in einer radsportspezifischen Disziplin und in einer allgemeinen Übung die Vorgaben erreicht werden sollten bzw. eine Erfüllung bei weiterem Training sichtbar ist.

6.3. Normen für den D3-Kader

Erfüllung in der AK 14 männlich, AK 14 weiblich

Ausdauer

Disziplinen Kategorie A (Straße - Bahn)	Kader D3 männlich	Kader D3 weiblich
200 m fliegend Bahn oder 100 m fliegend Straße	14,0 s	15,5 s
500 m stehend Bahn	44,0 s	48,0 s
2000 m Bahn	3:00 min	3:15 min
10 km Einzelzeitfahren Straße	16:45 min.	18:30 min.
Deutsche Schülermeisterschaft	Pl. 1 - 30	Pl. 1 - 30
LV-Meisterschaft	Pl. 1 - 10	Pl. 1 - 10

Disziplinen Kategorie A (MTB)	Kader D3 männlich	Kader D3 weiblich
10 km Einzelzeitfahren Straße	16:45 min.	18:30 min.
DM CC	Pl. 1-20	Pl. 1-20
BDR-Sichtungsrennen CC	1x Pl.1 - 15	1x Pl.1 - 15
Platzierungen bei ausgewählten LV-Sichtungsrennen im Trial, Dual-Slalom, Orientierungsfahren)	1 x Pl. 1 – 10	1 x Pl. 1 - 10
LV-Meisterschaft CC	Pl. 1 - 10	Pl. 1 - 10

Disziplinen Kategorie B (allgemeine Grundausbildung)	Kader D3 männlich	Kader D3 weiblich
Schlußdreisprung	5,50 m	4,80 m
Gewandtheitslauf	20,0 s	22,0 s
Geschicklichkeitsfahrtstest	33,0 s	35,0 s
Athletiknorm des LV	x	x

Erfüllung: 2 Normen aus Kategorie A **und**
2 Normen aus Kategorie B

In einigen LV werden Sichtungsrennen im Jahresmaßstab bzw. zu ausgewählten Zeitpunkten auf der Bahn durchgeführt. Der Modus dieser Gesamtwertungen richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer. Er ist den Platzierungsnormen der LV-Meisterschaften in etwa gleichzusetzen, jedoch sollte eine Erfüllung einer Zeitnorm immer Bestandteil der Gesamtnormerfüllung sein.

Kurzzeit

Disziplinen Kategorie A (sportartspezifisch)	Kader D3 männlich	Kader D3 weiblich
200 m fliegend	12,9 s	14,5 s
500 m stehend	39,0 s	43,5 s
ungebremste Rolle	210 U/min	200 U/min

Disziplinen Kategorie B (allgemeine Grundausbildung)	Kader D3 männlich	Kader D3 weiblich
Schlußdreisprung	6,50 m	5,80 m
Athletiknorm des LV	x	x

Erfüllung: 2 x radsportspezifisch Kategorie A **und**
1 x Kategorie B

6.4. Normen für den D4-Kader

Erfüllung in der AK 15 männlich, AK 15 weiblich

Ausdauer

Disziplinen Kategorie A (sportartspezifisch) Straße	Kader D4 männlich	Kader D4 weiblich
DM Einerstraßenfahren	Pl. 1 - 30	Pl. 1 - 20
BDR-Sichtungsrennen	1 x Pl. 1 - 15	1 x Pl. 1 - 10
Nord/Süd-Meisterschaft	Pl. 1 - 15	Pl. 1 - 8
LV-Meisterschaften ES	Pl. 1 - 5	Pl. 1 - 5
Gesamtwertung der BDR-Sichtungsrennen	Pl. 1 - 30	Pl. 1 - 20
Disziplinen Kategorie A (sportartspezifisch) Bahn	Kader D4 männlich	Kader D4 weiblich
2000 m	2:40 min	3:00 min
Punktelfahren bei DM oder Sichtungen	1 x Pl. 1 - 12	1 x Pl. 1 - 8
Disziplinen Kategorie A (sportartspezifisch) MTB	Kader D4 männlich	Kader D4 weiblich
10 km EZ Straße	16:00 min.	18:00 min.
DM CC	Pl. 1 -30	Pl. 1 -20
BDR-Sichtungsrennen	1 x Pl. 1 -15	1 x Pl. 1 -10
Gesamtwertung BDR-Sichtung	Pl. 1 -30	Pl. 1 -20
Platzierungen bei LV-Rennen im Downhill, Dual-Slalom	1x Pl. 1-10	1x Pl. 1-10
LV-Meisterschaft CC	Pl. 1-5	Pl. 1-5
Disziplinen Kategorie B (allgemeine Grundausbildung)	Kader D4 männlich	Kader D4 weiblich
Gewandtheitslauf	19,0 s	21,5 s
Schlußdreisprung	6,00 m	5,00 m
Athletiknorm des LV	x	x

Erfüllung: 2 x Kategorie A aus Bahn, Straße oder MTB bzw. Bahn und Straße **und** 1 x Kategorie B

Kurzzeit

Disziplinen Kategorie A (sportartspezifisch)	Kader D4 männlich	Kader D4 weiblich
200 m fliegend	12,7 s	14,2 s
500 m stehend	38,0 s	42,5 s
DM Sprint/Zeitfahren	Pl. 1 - 8	Pl. 1 - 8
LV-Meisterschaft Sprint/Zeitfahren	Pl. 1 - 2	Pl. 1 - 2
Sichtung BDR Sprint/Zeitfahren	Pl. 1 - 6	Pl. 1 - 6
Disziplinen Kategorie B (allgemeine Grundausbildung)	Kader D4 männlich	Kader D4 weiblich
ungebremste Rolle	210 U/min	200 U/min
Schlußdreisprung	7,00 m	6,00 m
Athletiknorm des LV oder Quotient aus Last / kg Körpergewicht	x	x
	1,6	1,4

Erfüllung: 2 x Kategorie A **und** 2 x Kategorie B

6.5. Normen für den D/C-Kader

Die Normen für die Disziplingruppen Straße, Bahn, BMX und MTB sind den Tabellen im Anhang zu entnehmen.