

Einrad-Olympiade

für Vereine und Schulen

Die Einrad-Olympiade besteht aus 15 Geschicklichkeitsübungen, bei denen der Spaß im Vordergrund steht. Die Regeln für die vorgeschlagenen Stationen kann jeder Verein / jede Schule nach eigenem Ermessen festlegen, mit neuen Ideen ergänzen und den örtlichen Möglichkeiten anpassen.



Radsportverband
Nordrhein - Westfalen e.V.

Infos

Einradfahren im Radsportverband

NRW Es gibt zahlreiche Vereine in NRW, die Einradfahren als Freizeitsport anbieten. Wer Lust hat mitzumachen - ist herzlich eingeladen!

Unser Kompetenzteam

Im Radsportverband NRW gibt es spezielle Ansprechpartner für das Einradfahren. Hier bekommt man Hilfestellungen für den Aufbau von Gruppen und Tipps für interessante Inhalte. Einradfahren kann man in der Halle, auf der Tartanbahn oder im Gelände, eigentlich also überall.

Unsere Homepage:

Unter <https://radsportverband-nrw.de/breitensport/> findet ihr die Informationen rund um das Thema Einradfahren im Radsportverband NRW für den Freizeitsport.

Als Ansprechpartner und für die Bestellung von Medaillen steht euch die Geschäftsstelle des Radsportverband NRW zur Verfügung:

Radsportverband NRW e.V.
Sportschule Wedau
Friedrich-Alfred-Allee 15
47055 Duisburg

Uwe Richert
Telefon: 02 03 - 60 86 72 41
Mail: uwe.richert@radsportverband-nrw.de

Die Wettkampfkarten können als Download über die Homepage des Radsportverband NRW bezogen werden.

Einrad-Olympiade



Einrad-Olympiade für Vereine und Schulen



Radsportverband
Nordrhein - Westfalen e.V.

Name: _____ Vorname: _____ Alter: _____

Stationen: _____ Verein: _____

	Übung	geschafft	nicht geschafft
1	Limbo: unter Stangen hindurchfahren		
2	Heiligenschein: mit Ring auf dem Kopf einen Slalom fahren		
3	Mattengasse: durch eine 15 cm breite Mattengasse fahren		
4	Eishockey: mit einem Hockeyschläger einen Ball ins Tor bringen		
5	Luftpumpe: während der Fahrt einen Luftballon aufblasen		
6	Softballtaxi: auf einer Frisbeescheibe einen Softball transportieren		
7	Hütchensammler: während der Fahrt Hütchen einsammeln		
8	Strafarbeit: während der Fahrt seinen Namen auf eine Tafel schreiben		
9	Boris Becker: Tennisbälle im Fahren von Hütchen nehmen und auf andere Hütchen ablegen		
10	Moutainbike: über Matte, Rampe, Matte fahren		
11	Träumer: langsam vorwärts fahren über eine Bahn (10/30 cm)		
12	Dirk Nowitzki: den Ball im Fahren in einen Korb werfen		
13	Fasching: während der Fahrt verkleiden		
14	Schule: schreiben oder rechnen während der Fahrt		
15	Flaschengeist: Flaschen im Fahren aufheben		

Von den 15 Stationen müssen im Laufe des Trainings zehn erfolgreich absolviert werden.

Einrad-Olympiade:	geschafft <input type="checkbox"/> nicht geschafft <input type="checkbox"/>
Prüfer:	