

#SCHOOLBIKERS

Schulsportwettbewerbe Mountainbike in Deutschland

MTB - Schulsportmeisterschaften NRW

Samstag, den 06. Juni 2020 in Herten



Zeitplan am Wettkampftag, 06. Juni 2020

09.00-10:00 Uhr	Startnummernausgabe
09.30-11.30 Uhr	Geschicklichkeitswettbewerb
11:30-11:45 Uhr	Begrüßung, Wettkampfbesprechung
12:00 Uhr	Rundstreckenrennen Jungen V / Mixed V
ca. 12:30 Uhr	Rundstreckenrennen Jungen IV / Mixed IV
ca. 13:00 Uhr	Siegerehrung Grundschulen
ca. 13:15 Uhr	Rundstreckenrennen Jungen III / Mixed III
ca. 14:00 Uhr	Rundstreckenrennen JungenII / Mixed II
ca. 15:00 Uhr	Siegerehrung

Änderungen vorbehalten!

Registrierung der Schule: <http://www.schoolbikers.de/projekt.asp?proID=50>

Bitte bis 24. Mai 2020 die teilnehmenden Schüler/innen per Mail namentlich melden unter: Jessica.willemsen@radsportverband-nrw.de

MTB - Schulsportmeisterschaften NRW

- Veranstalter: Radsportverband NRW e.V.
- Kontakt: Uwe Richert, Telf. 0203 – 60 86 72 41
Mail: uwe.richert@radsportverband-nrw.de
- Veranstaltungsort: Landschaftspark Hoheward
Albert-Einstein-Allee,
45699 Herten
- Termin: 06. Juni 2020
- Preise: Medaillen und Urkunden - geehrt werden alle Schüler/innen jeder Altersklasse
- Wettkampfleitung: Uwe Richert
- Wettkampfklassen Jungen / Mixed: Wettkampfkategorie II: 2003–2005
Wettkampfkategorie III: 2005–2007
Wettkampfkategorie IV: 2008-2010 (keine Grundschüler/innen)
Wettkampfkategorie V: 2010 und jünger für Grundschulen – keine Qualifikation für die DM
- In den Wettkampfklassen II, III und IV qualifizieren sich die ersten 5 Teams jeder Altersklasse für die Deutschen MTB Schulsportmeisterschaften. Für die Wettkampfkategorie V werden im Rahmen der DM keine Wettbewerbe angeboten, so dass sich auch keine Qualifikation für die DM ergibt.
- Mannschaftsstärke: Mindestens 3 bis maximal 5 Schüler/innen in einer Mannschaft (keine schulübergreifenden Teams zulässig → nur Teams mit Schülern/innen mit der gleichen Schulnummer; Schülerausweise werden kontrolliert); am Wettkampftag hat jede(r) Schüler(in) nur ein Startrecht. Alternativ kann eine Liste der Schule mit allen Schülern/innen vorgelegt werden. Diese Liste muss einen Schulstempel haben!
- Austragungsmodus: Die Wettbewerbe werden als Kombination aus einem Zeit- und einem Geschicklichkeitswettbewerb durchgeführt.
- Wertungsmodus: **Geschicklichkeitswettbewerb** (siehe Anlage)
Ein Hindernisparcours ist mit einem Minimum an Fehlern zu durchfahren. Jeder Fehler führt zu einer Zeitstrafe beim Zeitwettbewerb für den (die) jeweilige(n) Schüler(in). Die Fahrzeit beim Geschicklichkeitswettbewerb hat keine Bedeutung für die Wertung.
- Zeitwettbewerb (Änderungen vorbehalten)**
Wettkampfkategorie V: Rundstrecke über circa 685 Meter - die Runde muss 5 mal gefahren werden. Dies ergibt eine Streckenlänge von 3,4 km.
- Wettkampfkategorie IV:** Rundstrecke auf der Halde Hoppenbruch über circa 1,35 km mit 10 Höhenmetern – die Runde muss 4 mal gefahren werden. Dies ergibt eine Streckenlänge von 5,4 km und 40 hm.
- Wettkampfkategorie II/III:** Rundstrecke auf der Halde Hoppenbruch über circa 2,45 km mit jeweils 40 Höhenmetern – die Rundstrecke muss 5 / 3 mal gefahren werden. Dies ergibt die Streckenlängen von:
- WK II: 12,2 km / 200 hm
WK III: 7,4 km / 120 hm
- Wiesenwege, Trails mit Anstiegen und Abfahrten sind auf Zeit zu durchfahren. Die Leistungen der drei besten Schüler/innen (Addition der erzielten Zeiten) gehen in die Mannschaftswertung ein.
- Mixed-Mannschaften:** Bei Mixed-Mannschaften kommt unabhängig von der tatsächlichen Platzierung mindestens ein Mädchen in die Wertung. Bei Jungenmannschaften darf maximal ein Mädchen starten. Bei einem Mädchen im Team

kann also gewählt werden, ob das Team als Mixed oder als Jungenmannschaft an den Start geht. Ab zwei Mädchen startet das Team immer als Mixed Team.

Startmodus: Blockstart in 5 Wellen (30 sec-Abstand):

(die Einordnung der Schüler(innen) in die Wellen legen die Betreuer fest)

1. Welle: vermeintlich schnellste(r) Schüler/in einer Mannschaft
2. Welle: vermeintlich zweitschnellste(r) Schüler/in
3. Welle: vermeintlich drittschnellste(r) Schüler/in
4. Welle: vermeintlich viertschnellste(r) Schüler/in (sofern mehr als drei starten)
5. Welle: vermeintlich fünftschnellste(r) Schüler/in

Die Startplätze im jeweiligen Block werden vor dem Start ausgelost.

Fehlerzeiten aus dem Geschicklichkeitswettbewerb werden anschließend addiert, Zeitgutschrift erfolgt für die Wellenstartposition.

Sicherheitsbestimmungen:

Eine Einverständniserklärung zur Teilnahme durch die Erziehungsberechtigten **mus**s vorgelegt werden. Die technische Kontrolle der Fahrräder liegt in der Verantwortung der betreuenden Lehrkräfte. Für den technisch einwandfreien Zustand beim Einsatz eines Privatrades haften die Eltern. **Es besteht Helmpflicht!**

Einverständniserklärung

Mein Sohn/ meine Tochter _____

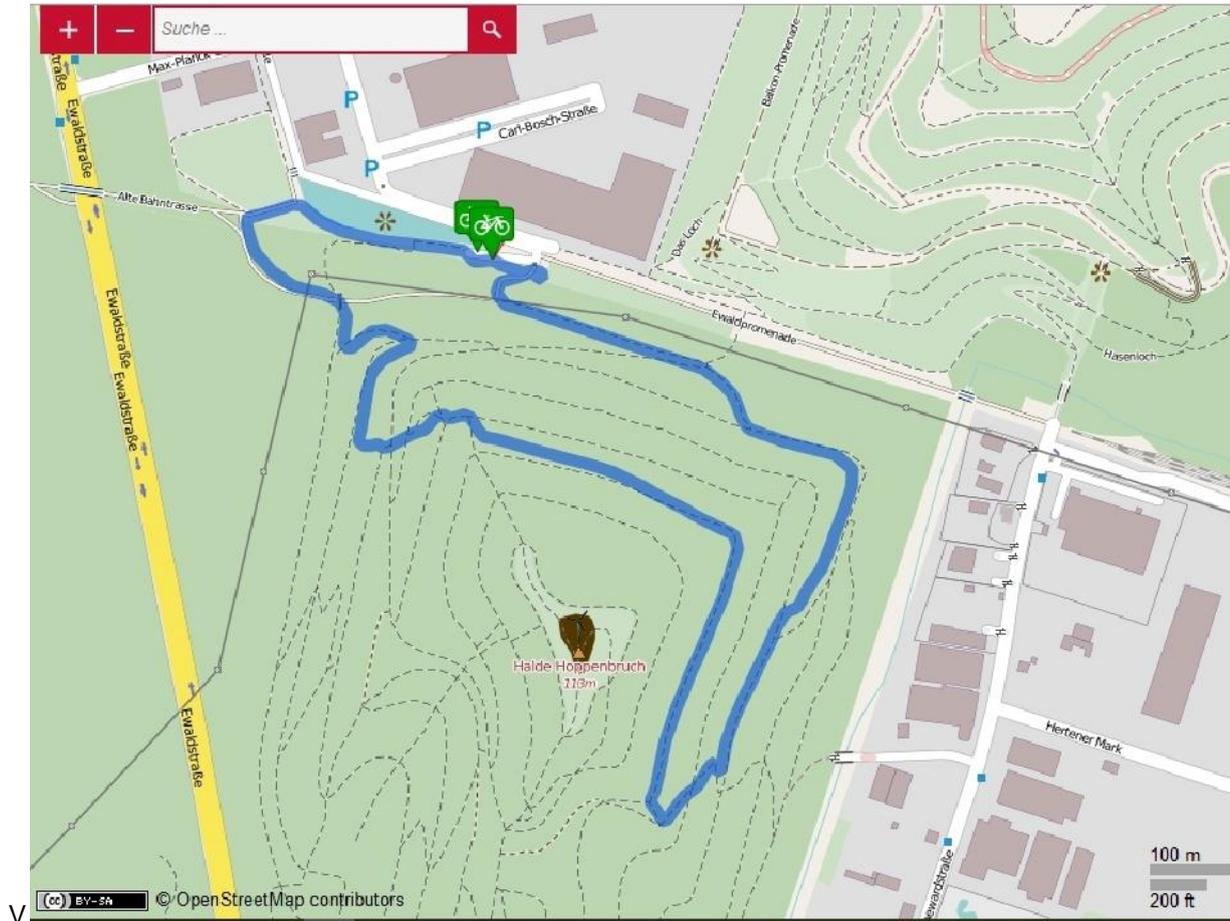
Jahrgang: _____

darf an der MTB - Schulsportmeisterschaft NRW am 06. Juni 2020 teilnehmen. Im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Bilder, Filmaufnahmen und Interviews dürfen ohne Vergütungsanspruch vom Radsportverband NRW und der Aktion Fahrrad veröffentlicht werden.

Ort, Datum

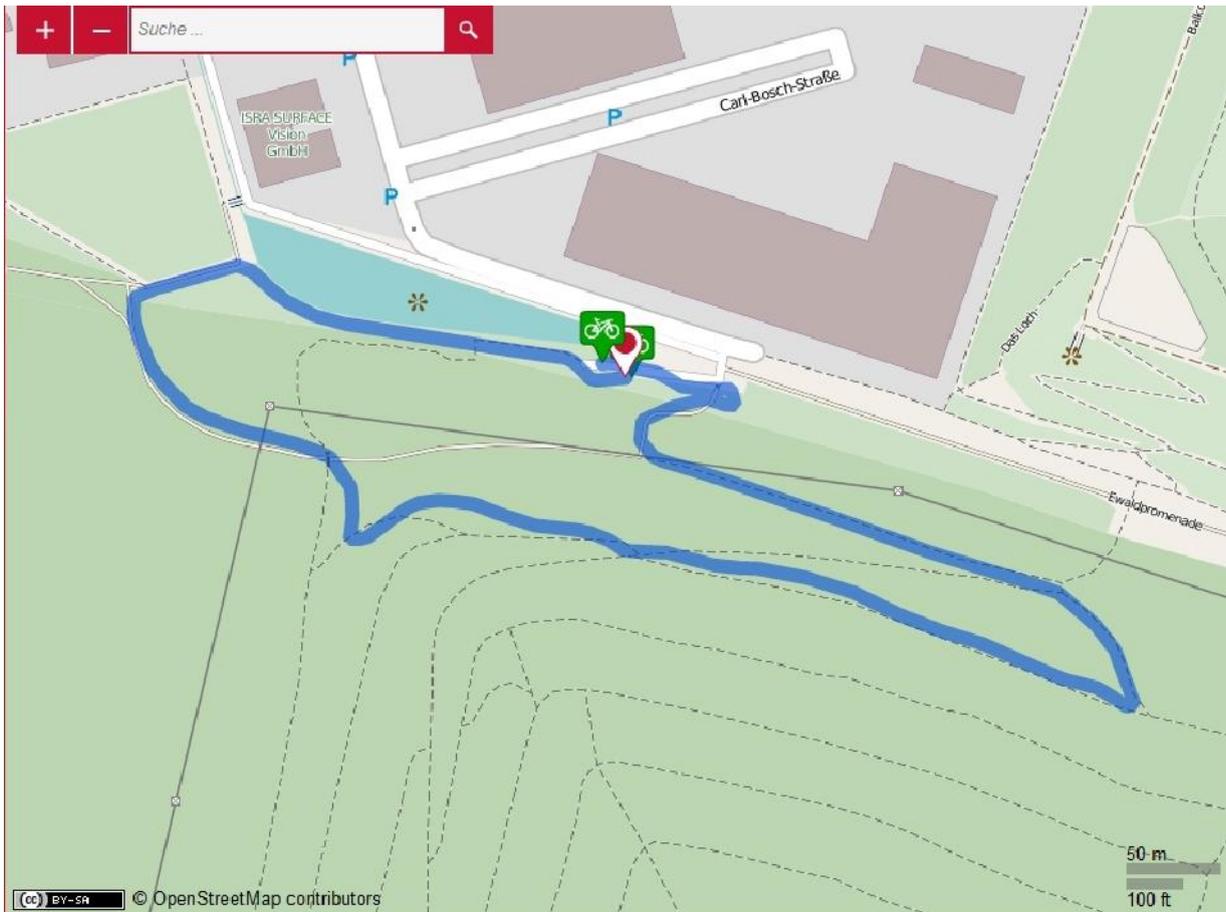
Unterschrift Erziehungsberechtigter

Übersichtsplan: Wettkampfstrecke für WK II/III (kurzfristige Änderungen vorbehalten)



Übersichtsplan: Wettkampfstrecke für WK IV

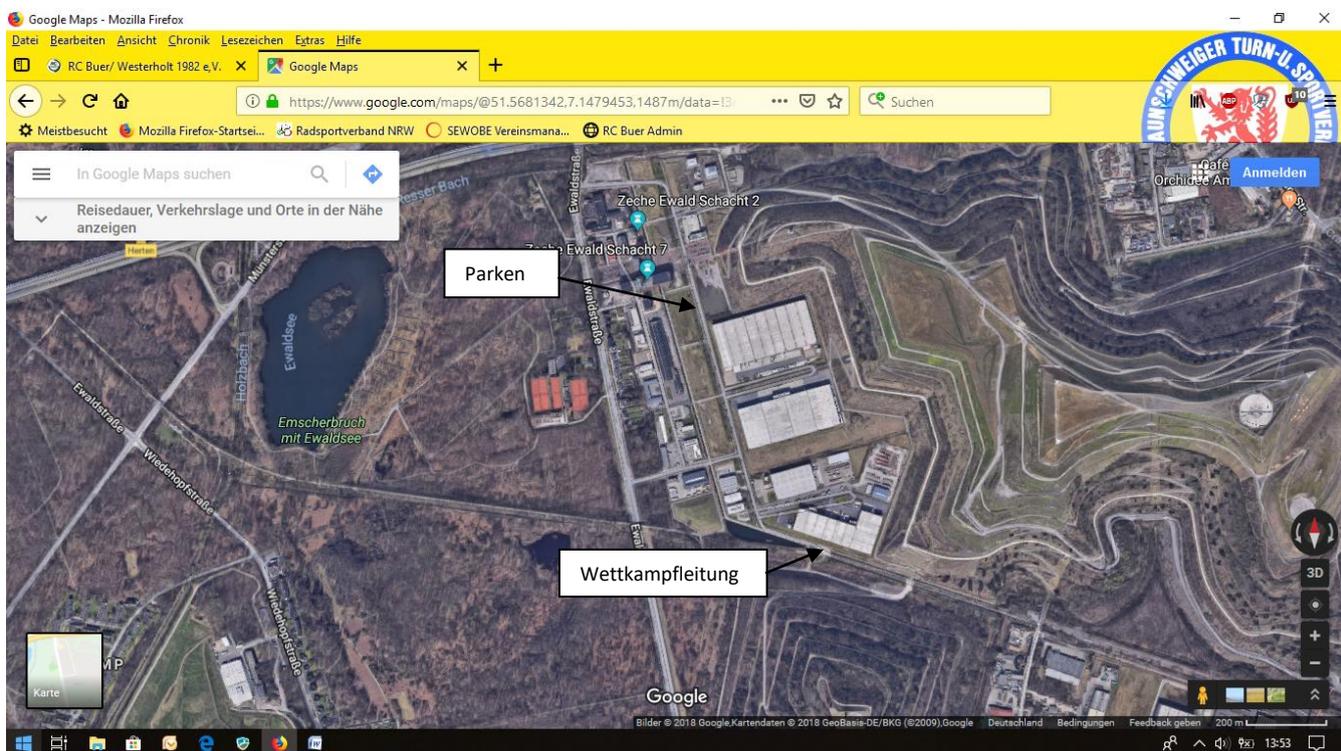
(kurzfristige Änderungen vorbehalten)



Übersichtsplan: Wettkampfstrecke für WK V (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

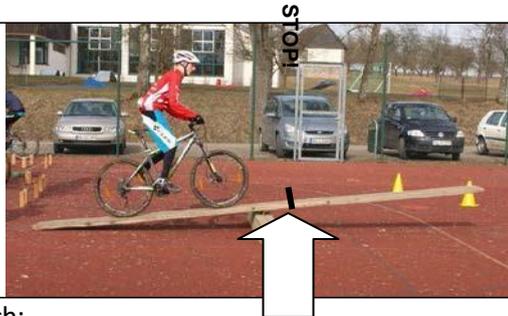


Parken: Albert-Einstein-Allee, 45699 Herten



Mountainbikeparcours (ohne Zeitbegrenzung)

Befahren einer Wippe



Für alle Wettkampfklassen gleich:
 Fahren bis zur Haltemarkierung auf der der Wippe, kurzes Anhalten, weiter fahren;
 alles ohne Bodenberührung; Anhalten: Räder müssen kurz in Ruhe sein.

Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Befahren einer Klötzchengasse



Für alle Wettkampfklassen gleich: beim Befahren darf kein Klötzchen umgeworfen werden.

Fehler: 2 Strafsekunden je umgefallenen Klotz im Rennen

Klötzchen aufnehmen, Kreis fahren, Klötzchen abstellen



Für alle Wettkampfklassen gleich:
 Klötzchen (Klötzchenhöhe etwa 30 cm; Abstellfläche A4) von Abstellfläche aufnehmen, Kreis fahren
 (Fahrrichtung frei wählbar); Klötzchen auf Abstellfläche stellen; keine Bodenberührung; Klötzchen darf
 beim Abstellen nicht umfallen.

Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Befahren von Paletten



ohne Bodenberührung

Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Auf der Stelle stehen

WK 5/4/3/2



Wettkampfklassen 4/3/2:

Mit dem Vorderrad vor die Palette fahren, 3 Sekunden angelehnt stehen bleiben; Rad zurück ziehen und nach rechts weg fahren. Die FüÙe dürfen während der gesamten Übung den Boden nicht berühren.

Wettkampfklassen 5:

Mit dem Vorderrad vor die Palette fahren, 3 Sekunden angelehnt stehen bleiben.

Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Vorderrad und Hinterrad hochheben



Für alle Wettkampfklassen gleich:

zuerst das Vorderrad, anschließend das Hinterrad über eine Markierungslinie (Breite: 6cm) heben

Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Liebe Betreuer,

unsere MTB-Schulsportmeisterschaften NRW sind auch für uns im zweiten Jahr noch Neuland. Deshalb bitten wir euch um ein wenig Verständnis, wenn es an der einen oder anderen Stelle mal nicht gleich klappt. Um einen geregelten Ablauf zu gewährleisten und den Zeitplan einzuhalten bitten wir um eure Mithilfe in folgenden Punkten:

- Im Landschaftspark Hoheward haben wir keine direkten Umkleidemöglichkeiten. Nachdem im letzten Jahr nicht ein Teilnehmer die angebotenen Umkleidemöglichkeiten in der Grundschule in Anspruch genommen hat, haben wir dieses Jahr keine Umkleideräume mehr vorgesehen. Bitte berücksichtigt das bei euren Planungen.
- Mobile Toiletten sind vor Ort in ausreichender Anzahl vorhanden.
- Da wir den Geschicklichkeitswettbewerb zügig durchführen wollen, ist Folgendes zu beachten:
Bitte reist so früh wie möglich an! Meldet euch bitte sofort nach dem Eintreffen bei der Wettkampfleitung und holt eure Startnummern ab!
Die Startnummer bringt ihr deutlich sichtbar im Lenkerbereich am Fahrrad an. Die Zeitnahme erfolgt nicht elektronisch, deshalb ist eine Wertung der Teilnehmer nur möglich, wenn im Ziel die Startnummer sichtbar ist.
Zudem bekommt ihr einen „Mannschaftswertungsbogen“. Auf diesem legt der Betreuer handschriftlich die Startreihenfolge für den Blockstart fest und meldet sich damit beim Geschicklichkeitsparcours an. Zum Einfahren stehen Paletten bereit. Auf dem „Mannschaftswertungszettel“ werden auch die Strafsekunden des Geschicklichkeitsparcours für die Fahrer vermerkt. Der „Mannschaftswertungszettel“ verbleibt bei der Leitung des Geschicklichkeitswettbewerbs.
- Wir wollen die Rundstreckenrennen pünktlich starten. Dazu werden wir die Startaufstellung schon im Verlauf des vorhergehenden Rennens vornehmen. Bitte bringt eure Mannschaften rechtzeitig in die „Startbox“ und stellt diese nach eurer festgelegten Startreihenfolge hintereinander auf!
- Sollten in einer Wettkampfklasse mehr Teams gemeldet sein als in eine Startreihe passen, werden die Startplätze in den jeweiligen Rennen ausgelost.
- Für Verpflegung (Bratwurst vom Grill, Kaffee und Kuchen / Getränke) ist kostengünstig gesorgt. Das J-Team des RC Buer / Westerholt wird euch an diesem Tag versorgen. Bitte nehmt dieses Angebot wahr!

[Wir würden uns freuen wenn ihr zur Vermeidung von Müll euren eigenen Kaffeebecher mitbringen würdet!](#)