

# Aus- und Fortbildung im Radsportverband

Tino Hamann

SPORT BEWEGT NRW!

## Tino Hamann

- 32 Jahre
- C-Trainer Breitensport, B-Trainer Radsport, derzeit A-Trainer beim DOSB
- Referent beim LSB NRW
- Jugendtrainer seit 2009
- Betreuung von diversen Athleten (Kader Nachwuchs, U23, Elite)



# Unsere Trainer sind:



- Motivator
- Pädagoge
- Vorbild
- Verkäufer
- Wissenschaftler
- Repräsentant

# Rückmeldungen der KT's

Regeneration	Techniktraining	Maximalkrafttraining	Functional Fitness
Mentales Training	Koordination- Reaktionstraining	Techniktraining	Pädagogik & Methodik
Ernährung	Reparatur	Mobility	Akrobatik

# Trainerfortbildung

Fortbildung	Referent	Ort	Datum
Bikefitting MTB + Rennrad	Oliver Elsenbach	SpoHo Köln Radrennbahn	15.01.2020 Abendseminar
Leistungsmessung im Radsport	Tino Hamann	SpoHo Köln Radrennbahn	22.01.2020 Abendseminar
Fahrtechnik - Train the Trainer	Markus Schulte-Lünzum	Haltern	Februar/ März
Adaptation & Recovery	Dr. Oliver Heine	SpoHo Köln Radrennbahn	26.01.2010
Mentaltraining	Moritz Anderten	offen	Herbst 2020
Steuer/ Recht / Versicherung für Vereine	Elmar Lumer	Duisburg	offen
Langhanteltraining, TRX & Kettlebell	Florian Kuhlmann	Winterberg beim OSP	Oktober 2020
Akrobatik	Johannes Belovencev	Düsseldorf	02.02.20
Fahrtechnik - Train the Trainer Rennrad	Daniela Gerhards (Sporthochschule)	Daniela Gerhards (Sporthochschule)	07.03.20

# Trainerausbildung

## C - Lizenz

- a) Basismodul (Kids-Coach oder über Landessportbund)
- b) Aufbaumodul (Rennsport)

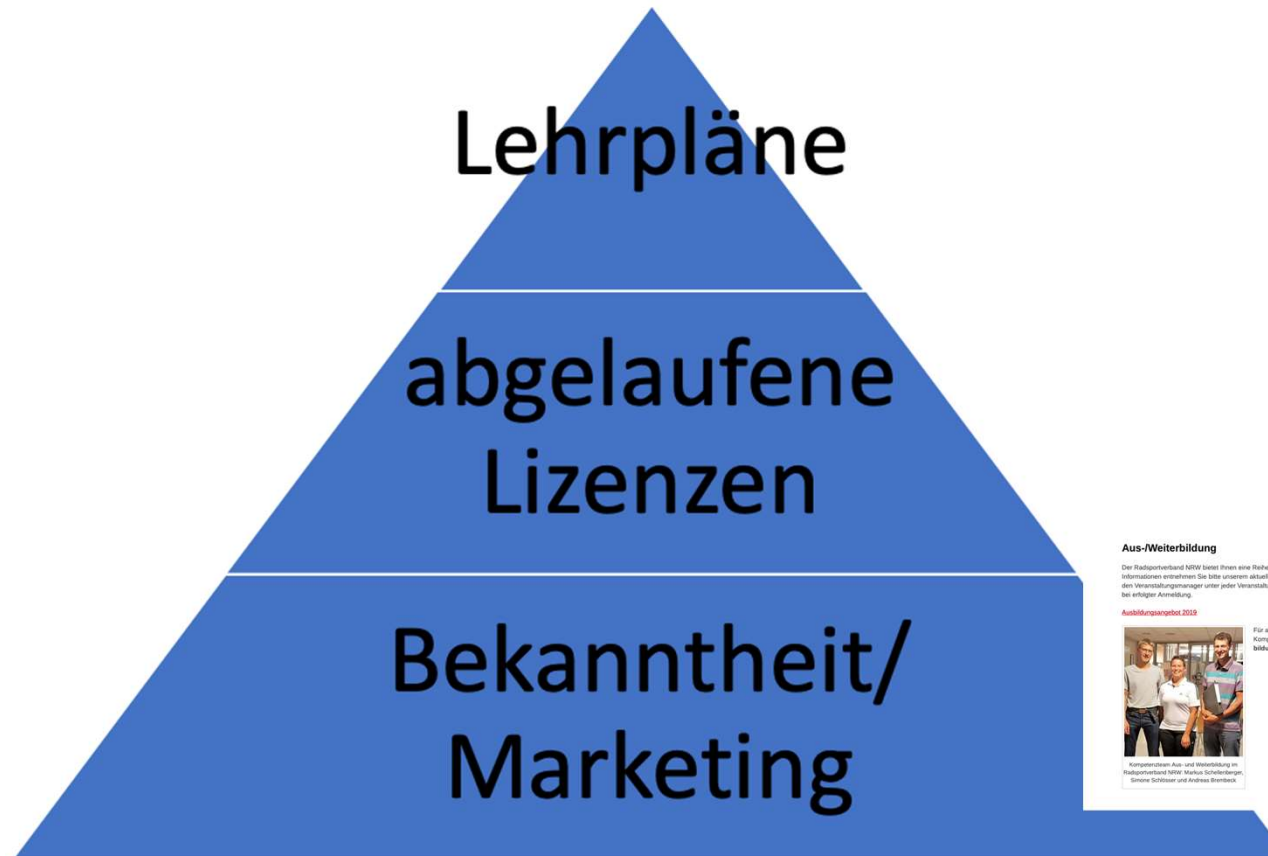
## Ziele:

- Neue Schwerpunkte (Breitensport, Guide usw.)
- Neue Inhalte im Breitensportbereich (Trainer sind.....)

## B-Lizenz

Rennsport (60 LE)

# Problemstellungen



#### Aus-/Weiterbildung

Der Radsportverband NRW bietet Ihnen eine Reihe von Aus- und Weiterbildungen an. Genaue Informationen entnehmen Sie bitte unserem aktuellen [Ausbildungsangebot](#). Bitte melden Sie sich über den Veranstaltungsmanger unter jeder Veranstaltung an. Sie erhalten von uns eine Bestätigungsmail bei erfolgreicher Anmeldung.

#### Ausbildungsangebot 2019



Komplettieren Aus- und Weiterbildung im Radsportverband NRW. Markus Schölerding, Simone Schöler und Andreas Blumbeck.

Für alle Fragen und Anregungen steht Ihnen unser Kompetenzteam Aus- und Weiterbildung gerne unter [bildung@radsportverband.nrw.de](mailto:bildung@radsportverband.nrw.de) zur Verfügung.

# Langfristige Ziele

Dozentenpool

Fortbildungsstätten

E-Learning

Zuschüsse  
generieren



**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit!**

*SPORT BEWEGT NRW!*