

Ablauf - Bahnsichtung NRW 23.03.19 - Sportforum Kaarst-Büttgen

Zeit	Rennen	Klasse	Dauer/min	Bemerkung
09:30	ML-Besprechung			
10:00	Einerverfolgung	U15	00:45	
10:45	Einerverfolgung	U17w/U19w/Frauen	00:20	
11:05	500m ZF	U11/U13	00:20	
11:25	Einerverfolgung	U17 / U19	00:45	
12:10	Pause		00:15	
12:25	100m fl.	U11/U13	00:10	
12:35	100m fl.	U15	00:20	
12:55	200m fl.	U17w/U19w/Frauen	00:10	
13:05	200m fl.	U17 / U19	00:20	
13:25	Punktefahren	U11/U13	00:20	20R / 5W
13:45	Punktefahren	U15	00:20	30R / 6W
14:05	Ausscheidungsfahren	U17w/U19w	00:10	
14:15	Ausscheidungsfahren	U17 / U19	00:20	
14:35	Ausscheidungsfahren	U15	00:20	
14:55	Punktefahren	U17w/U19w/Frauen	00:20	30R / 6W
15:15	Punktefahren	U17 / U19	00:30	50R / 10W
16:00	Siegerehrungen			

Die Abnahme des **TF-Tests** erfolgt im Anschluß an die Verfolgung / 500m ZF im Innraum einzelnd auf einem Ergometer !

Änderungen vorbehalten - Zeitverschiebungen möglich !!

Ablauf - Bahnsichtung NRW 23.03.19 - Sportforum Kaarst-Büttgen

Zeit	Rennen	Klasse	Dauer/min	Bemerkung
09:30	ML-Besprechung			
10:00	Einerverfolgung	U15	00:45	
10:45	Einerverfolgung	U17w/U19w/Frauen	00:20	
11:05	500m ZF	U11/U13	00:20	
11:25	Einerverfolgung	U17 / U19	00:45	
12:10	Pause		00:15	
12:25	100m fl.	U11/U13	00:10	
12:35	100m fl.	U15	00:20	
12:55	200m fl.	U17w/U19w/Frauen	00:10	
13:05	200m fl.	U17 / U19	00:20	
13:25	Punktefahren	U11/U13	00:20	20R / 5W
13:45	Punktefahren	U15	00:20	30R / 6W
14:05	Ausscheidungsfahren	U17w/U19w	00:10	
14:15	Ausscheidungsfahren	U17 / U19	00:20	
14:35	Ausscheidungsfahren	U15	00:20	
14:55	Punktefahren	U17w/U19w/Frauen	00:20	30R / 6W
15:15	Punktefahren	U17 / U19	00:30	50R / 10W
16:00	Siegerehrungen			

Die Abnahme des **TF-Tests** erfolgt im Anschluß an die Verfolgung / 500m ZF im Innraum einzelnd auf einem Ergometer !

Änderungen vorbehalten - Zeitverschiebungen möglich !!

Ablauf - Bahnsichtung NRW 23.03.19 - Sportforum Kaarst-Büttgen

Zeit	Rennen	Klasse	Dauer/min	Bemerkung
09:30	ML-Besprechung			
10:00	Einerverfolgung	U15	00:45	
10:45	Einerverfolgung	U17w/U19w/Frauen	00:20	
11:05	500m ZF	U11/U13	00:20	
11:25	Einerverfolgung	U17 / U19	00:45	
12:10	Pause		00:15	
12:25	100m fl.	U11/U13	00:10	
12:35	100m fl.	U15	00:20	
12:55	200m fl.	U17w/U19w/Frauen	00:10	
13:05	200m fl.	U17 / U19	00:20	
13:25	Punkt fahren	U11/U13	00:20	20R / 5W
13:45	Punkt fahren	U15	00:20	30R / 6W
14:05	Ausscheidungsfahren	U17w/U19w	00:10	
14:15	Ausscheidungsfahren	U17 / U19	00:20	
14:35	Ausscheidungsfahren	U15	00:20	
14:55	Punkt fahren	U17w/U19w/Frauen	00:20	30R / 6W
15:15	Punkt fahren	U17 / U19	00:30	50R / 10W
16:00	Siegerehrungen			

Die Abnahme des **TF-Tests** erfolgt im Anschluß an die Verfolgung / 500m ZF im Innraum einzelnd auf einem Ergometer !

Änderungen vorbehalten - Zeitverschiebungen möglich !!