

Steckbrief zu

Aus- und Weiterbildungsveranstaltung

Titel der Ausbildung

Fahrtechniktraining MTB (Fortgeschrittene)

Sparte: MTB

Verantwortliches KT: Aus- & Weiterbildung

Beschreibung: Aufbauend auf den Grundlagen für ein abwechslungsreiches Mountainbike Training mit Kindern und Jugendlichen, werden die theoretischen Kenntnisse und Vermittlung fahrtechnischer Elemente vertieft. Schwerpunkte im Praxisteil sind hierzu: Kurvenfahren mit der Sporttechnik, Spitzkehren fahren mit und ohne Hinterradversetzen, Hindernisse bewältigen: Stufen bergauf, Vorderrad entlasten (Hinführung zum Manual), Bunny Hop. Hierbei empfehlen wir für das saubere und nachhaltige Erlernen der anspruchsvollerer MTB Techniken Flat Pedals.

Datum: am Sonntag, 07.10.2018

Ausbildungsort: Köln

Referent/en: Hermann Meyer (Dipl. Sportwissenschaftler)

Kosten: Kosten für RSV NRW Mitglieder / BDR Mitglieder/
Interessenten ohne Mitgliedschaft 40€/80€

Infos/Anmeldung: bis 30.09.2018 mit Angabe von Name, Verein, Adresse, Telefon und E-Mail an Christopher Holte, Tel.: +49(203) 608672-43, bildung@radsportverband-nrw.de. Angenommene Teilnehmer erhalten nach Meldeschluss eine schriftliche Einladung.

Steckbrief zu

Aus- und Weiterbildungsveranstaltung



Hinweis: MTB, Sportkleidung und Helm mitbringen

Zielgruppe: MTB - Trainer / Übungsleiter; Teilnehmer des Grundkurs
am 06.10.2018

Lizenzverlängerung für: Trainerlizenz C und Kids Coach

Lehreinheiten: Aus wie vielen Lehreinheiten besteht die Ausbildung?
(45min=1 Lehreinheit) 8

Bitte den ausgefüllten Steckbrief per Mail an bildung@radsportverband-nrw.de senden.