

# Steckbrief zu

## Aus- und Weiterbildungsveranstaltung

### **Titel der Ausbildung**

Fahrtechniktraining MTB (Grundlagen)

Sparte: MTB

Verantwortliches KT: Aus- & Weiterbildung

Beschreibung: Die Fortbildung soll die Grundlagen für ein abwechslungsreiches Mountainbike Training mit Kindern und Jugendliche vermitteln. Im Rahmen der Theorie zu einer guten und abwechslungsreichen fahrtechnischen Grundausbildung, erfolgt auch die Einführung in die methodischen Grundlagen für die Arbeit mit einer Trainingsgruppe. Im Praxisteil stehen die Schwerpunkte Gleichgewicht, Blickführung, Kurvenfahren mit der Neigetechnik und Stufenfahren behandelt an. Daneben werden Spielformen und Tipps für die Trainingsgestaltung vorgestellt und gleichzeitig auch das persönliche Fahrkönnen der Teilnehmer geschult.

Datum: am Samstag, 06.10.2018

Ausbildungsort: Köln

Referent/en: Hermann Meyer (Dipl. Sportwissenschaftler)

Kosten: Kosten für RSV NRW Mitglieder / BDR Mitglieder/  
Interessenten ohne Mitgliedschaft 40€/80€

Infos/Anmeldung: bis 30.09.2018 mit Angabe von Name, Verein, Adresse, Telefon und E-Mail an Christopher Holte, Tel.: +49(203) 608672-43, bildung@radsportverband-nrw.de.  
Angenommene Teilnehmer erhalten nach Meldeschluss eine schriftliche Einladung.

# Steckbrief zu

## Aus- und Weiterbildungsveranstaltung



Hinweis: MTB, Sportkleidung und Helm mitbringen.

Zielgruppe: MTB - Trainer in Radsportvereinen, interessierte Eltern

Lizenzverlängerung für: Trainerlizenz C und Kids Coach

Lehreinheiten: Aus wie vielen Lehreinheiten besteht die Ausbildung?  
(45min=1 Lehreinheit) 8

Bitte den ausgefüllten Steckbrief per Mail an [bildung@radsportverband-nrw.de](mailto:bildung@radsportverband-nrw.de) senden.