

## Ablauf - LVM Omnium NRW 17.03.18 - Sportforum Kaarst-Büttgen

Zeit	Rennen	Klasse	Dauer/min	Bemerkung
09:30	ML-Besprechung	(Schüler/weibl. Klassen)		
10:00	100 m fl.	U15	00:15	
	100 m fl.	U11/U13 m+w	00:15	
	Fliegende Runde	U17w/U19w/Frauen	00:10	
	Einerverfolgung	U15	00:50	
	500m ZF	U11/U13 m+w	00:25	
	Einverfolgung	U17w/U19w/Frauen	00:20	
	Ausscheidungsfahren	U15	00:20	
	Ausscheidungsfahren	U17w/U19w	00:10	
	Punktefahren	U11/U13 m+w	00:15	20R / 6W
	Punktefahren	U15	00:20	30R / 6W
	Punktefahren	U17w/U19w/Frauen	00:20	30R / 6W
	ML-Besprechung	U17m /U19 m / Männer		
	<b>Siegerehrung U11/U13/U15 und U17w/U19w</b>			
	Fliegende Runde	U19 / Elite	00:10	
	Fliegende Runde	U17	00:20	
	Einverfolgung	U19 / Elite	00:15	
	Einverfolgung	U17	00:50	
	Ausscheidungsfahren	U19 / Elite	00:10	
	Ausscheidungsfahren	U17	00:20	
	Punktefahren	U19 / Elite	00:30	40R / 8W
	Punktefahren	U17	00:30	40R / 8W
	<b>Siegerehrung U17 und U19</b>			

Die Abnahme des **TF-Tests** erfolgt jeweils im Anschluß an die Verfolgung im Innraum einzeln auf einem Ergometer !

**Änderungen vorbehalten - Zeitverschiebungen möglich !!!**