

Anmeldung zum

Workshop:
Deutsches Radsportabzeichen

Ort: Duisburg

Zu der vorstehenden Informationsveranstaltung melde ich mich hiermit verbindlich an:

Name:

Vorname:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Geb.-Datum:

Telefon:

Email:

Unterschrift:

Anmeldungen sind möglich per Post, Email oder Fax an:

Radsportverband NRW e. V.
Sportschule Wedau
Friedrich-Alfred-Str. 15
47055 Duisburg

Email: uwe.richert@radsportverband-nrw.de

Ansprechpartner

Radsportverband NRW e.V.

Uwe Richert

uwe.richert@radsportverband-nrw.de

Fon (02 03) 71 74 - 121

Friedrich-Alfred-Straße 15
47055 Duisburg
www.radsportverband-nrw.de

Ihr lokaler Ansprechpartner:



Gemeinsam SPORTLICH sein!

Deutsches Radsportabzeichen



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Deutsches Radsportabzeichen (DRA)

Das Radsportabzeichen ist eine Auszeichnung für gute körperliche Leistungsfähigkeit. Im Vordergrund stehen Grundleistungen, die zu erfüllen sind und wiederholt werden können.



Die Grundleistungen orientieren sich dabei am jeweiligen Alter. So kann jeder seine individuelle Leistungsfähigkeit zeigen und hat die Möglichkeit „GOLD“ zu holen.

In jedem Kalenderjahr kann eine Auszeichnung in Bronze, Silber oder Gold erworben werden. Die Auszeichnung wird je nach Erreichen der Leistung in der entsprechenden Altersklasse verliehen. Die Leistungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erbracht werden. Stichtag für die Alterseinteilung ist der 01.01. im Kalenderjahr der Bewerbung.

Die Schwerpunkte des Radsportabzeichens liegen auf einem kurzen Zeitfahren, einer längeren Tourenfahrt und einer Saisonleistung, die in Kilometern nachzuweisen ist. Die persönliche Abnahmen ist individuell für die Straße (Renn- / Tourenrad) und das Gelände (MTB) möglich.

Als Alternative für die Saisonleistung sind Geschicklichkeitsübungen und der Sprint mit fliegendem Start beliebt. So können an einem Tag alle Übungen abgelegt werden, ideal für einen Aktionstag.

Alle Informationen zum Deutschen Radsportabzeichen innerhalb des Radsportverband NRW finden Sie unter:

<http://radsportverband-nrw.de/termine/breitensport/radsportabzeichen>

Alle Abnahmen werden von unseren zertifizierten Prüfern ehrenamtlich und kostenlos durchgeführt. Mögliche Termine und die Kontaktdaten der Prüfer in NRW finden Sie ebenfalls über den obigen Link.

Viele Krankenkassen erkennen das Radsportabzeichen an und geben ihren Mitgliedern dafür einen Bonus! Fragen sie danach.



Versicherungsschutz

Mitglieder des BDR und Vereinsmitglieder sind über eine Sportversicherung der Landessportverbände während der Zeit der Vorbereitung und der Abnahme der Bedingungen für das „DEUTSCHE RADSPORTABZEICHEN“ versichert. Nicht organisierten Teilnehmern/-innen wird ein privater Versicherungsschutz empfohlen.

Workshop Deutsches Radsportabzeichen (DRA)

Um das Deutsche Radsportabzeichen bekannter zu machen suchen wir Multiplikatoren in den Vereinen. Wir haben mit dem Deutschen Radsportabzeichen eine ideale Möglichkeit uns als Verein nach außen bekannt zu machen. Der Aufwand für die Durchführung einer Abnahme ist kleiner als Sie denken.

In dem Workshop wollen wir allen Interessierten die Möglichkeit geben sich über das DRA zu informieren. Dabei werden die verschiedenen Anforderungen und Durchführungsbestimmungen genauso betrachtet, wie die Möglichkeit den Leistungsnachweis bei der eigenen Krankenkasse geltend zu machen.

Inhalte:

- Kategorien des DRA von A bis E
- Ausschreibung DRA und Leistungsnachweise
- Altersklassen / Auszeichnungen
- Versicherungsschutz
- DRA – Prüferausweise
- Kompaktabnahmen / Tagesprüfungen
- Organisatorische Abwicklung in NRW
- Marketing im eigenen Verein

Termin:

**Freitag den 11.11.2016 von 18:00 – 21:00 Uhr *
in der Sportschule Duisburg-Wedau**

Die genauen Räumlichkeiten werden mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Informationsveranstaltung richtet sich an aktive DRA-Prüfer, Interessenten die als DRA-Prüfer tätig werden wollen, sowie aktive Sportler und Vereinsvertreter die sich über das DRA näher informieren wollen.

Die Teilnahme ist kostenlos!

* Am Samstag den 12.11.2016 findet die NRW-Trainer-tagung in der Sportschule Wedau statt. Wer an beiden Tagungen teilnehmen möchte kann von Freitag auf Samstag in der Sportschule übernachten.