

<b>Ablauf - LVM Omnium NRW</b> <b>16.04.16 - Sportforum Kaarst-Büttgen</b>
---

Zeit	Rennen	Klasse	Dauer/min	Bemerkung
09:00	ML-Besprechung	(Jugend/Junioren)		
<b>09:30</b>	Fliegende Runde	U19		
	Fliegende Runde	U17		
	Einverfolgung	U19		
	Einverfolgung	U17		
	Punktefahren	U19		
	Punktefahren	U17		
ca. 12.00	ML-Besprechung	(Schüler/weibl. Klassen)		
	<b>Siegerehrung U17 und U19</b>			
<b>12:30</b>	100 m fl.	U15		
	100 m fl.	U11/U13 m+w		
	Fliegende Runde	U17w/U19w		
	Einerverfolgung	U15		
	500m ZF	U11/U13 m+w		
	Einverfolgung	U17w/U19w		
	Punktefahren	U15		
	Punktefahren	U11/U13 m+w		
	Punktefahren	U17w/U19w		
ca. 16.30	<b>Siegerehrung U11/U13/U15 und U17w/U19w</b>			

Die Abnahme des **TF-Tests** erfolgt jeweils im Anschluß an die Verfolgung im Innraum einzeln auf einem Ergometer !

<b>Änderungen vorbehalten - Zeitverschiebungen möglich !!!</b>
--