

AUSSCHREIBUNG

Ausbildung zum „Kid's Coach – Radsport“

MTB – BMX - GELÄNDEFAHREN

Die Fachschaft MTB und BMX bietet in Zusammenarbeit mit der Radsportjugend NRW eine Ausbildung zum „Kid's Coach – Radsport“ an, um die Trainingsarbeit und Betreuung unserer Kinder in den Vereinen zu verbessern.

Das Ausbildungsangebot richtet sich an Jugendliche, Eltern und Interessierte die die sportliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in den Vereinen unterstützen möchten.

Auf dieser Einstiegsstufe werden neben pädagogischen und sportfachlichen Grundkenntnissen im Radsport aktuelle Trends im Freizeit- und Breitensport vermittelt. Daneben befasst sich die Ausbildung mit:

- dem Umgang mit Kindern und Jugendlichen und dem Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die allgemeine Trainingslehre in Theorie und Praxis – u. a. Koordination, Kraft, Ausdauer
- Systematischer Aufbau von Sportstunden bzw. außersportlicher Aktivitäten unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports
- Einführung in die sportartspezifische Trainingslehre

Die Ausbildung findet in 2 Abschnitten statt. An einem **Kompaktwochenende** vom **20. - 22. November 2015** (Freitag 17:00 bis Sonntag nach dem Mittagessen) werden Grundlagen zum Training in Theorie und Praxis vermittelt.

In einer **Tagesmaßnahme** (Samstag, Termin folgt noch) findet dann eine jeweils sportartspezifische Unterweisung statt.

Voraussetzung: Nachweis eines 1. Hilfe-Kurs

Jugendliche ab 14 Jahre und Eltern/Betreuer die an der Ausbildung zum Kid's Coach teilnehmen möchten, melden sich bitte unter Angabe des Namens, der vollständigen Anschrift, Geburtsdatum, Verein und Angabe der Disziplin bei

Jessica Willemsen, Friedrich-Alfred-Straße 15, 47055 Duisburg
Tel.: 02 03/71 74 123 Fax: 02 03/71 74 223, Email: info@radsportjugend-nrw.de

Meldeschluss: 15. Oktober 2015

Eigenleistung: 40 Euro, darin enthalten sind die Ausbildungsunterlagen, der Referentenanteil, Übernachtung mit VP.
Für Jugendliche bis einschl. 18 Jahre beträgt die Eigenleistung 30 Euro.

Die Kosten für den Tageslehrgang werden gesondert mitgeteilt.

Der **Tagungsort** für das Kompaktwochenende ist das Sport- und Tagungszentrum des LSB in Hachen / Sauerland. Weitere Informationen werden den Teilnehmern mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

gez.

Simone Schlösser
Jugendleiterin

Ralf Müller
Koordinator
MTB

Dennis Hüttenhoff
Koordinator
BMX

