

Ablauf - LVM Omnium NRW 22.03.15 - Sportforum Kaarst-Büttgen

Zeit	Rennen	Klasse	Bemerkung
9.30 Uhr	ML-Besprechung	alle	
10.00 Uhr	Fliegende Runde	U19	
	Fliegende Runde	U17	
	Fliegende Runde	U17w/U19w	
	100m fl.	U15	
	100m fl.	U11/U13	
ca. 11.15 Uhr	Einerverfolgung	U19	6 Läufe
	Einerverfolgung	U17	9 Läufe
	Einerverfolgung	U17w/U19w	4 Läufe
	Einerverfolgung	U15	9 Läufe
	Einerverfolgung	U11/U13	4 Läufe
ca. 14.00 Uhr	Warmfahren	alle	
ca. 14.30 Uhr	Punkt fahren	U19	50R / 10W
	Punkt fahren	U17	40R / 8W
	Punkt fahren	weibl. Klassen	30R / 6W
	Punkt fahren	U15	30R / 6W
	Punkt fahren	U13	20R / 5W
ca. 16.30 Uhr	Ausscheidungsfahren	U19	
	Ausscheidungsfahren	U17	
ca. 17.30 Uhr	Siegerehrungen	alle	LVM / Omnium

Die Abnahme des **TF-Tests** erfolgt jeweils im Anschluß an die Verfolgung im Innraum einzeln auf einem Ergometer !

Änderungen vorbehalten - Zeitverschiebungen möglich !!!
--