

Ablauf - LVM Omnium NRW 29.03.14 - Sportforum Kaarst-Büttgen

Zeit	Rennen	Klasse	Dauer/min	Bemerkung
9.30 Uhr	ML-Besprechung	alle		
10.00 Uhr	Fliegende Runde	U19	15	
	Fliegende Runde	U17	10	
	Fliegende Runde	U17w/U19w	5	
	100m fl.	U15	15	
	100m fl.	U11/U13	10	
ca. 11.00 Uhr	Einerverfolgung	U19	60	14 Läufe
	Einerverfolgung	U17	45	12 Läufe
	Einerverfolgung	U17w/U19w	30	7 Läufe
	Einerverfolgung	U15	60	14 Läufe
	Einerverfolgung	U11/U13	30	6 Läufe
ca. 14.45 Uhr	Warmfahren	alle	15	
ca. 15.00 Uhr	Punkt fahren	U19	40	60R / 10W
	Punkt fahren	U17	30	40R / 8W
	Punkt fahren	weibl. Klassen	30	30R / 6W
	Punkt fahren	U15	30	30R / 6W
	Punkt fahren	U13	20	20R / 5W
ca. 17.30 Uhr	Siegerehrungen	alle		LVM / Omnium

Die Abnahme des **TF-Tests** erfolgt jeweils im Anschluß an die Verfolgung im Innraum einzeln auf einem Ergometer !

Änderungen vorbehalten - Zeitverschiebungen möglich !!!
--