



# 1. Crossworkshop NRW

Am **Samstag** , den **23.9.2017** findet der erste Crossworkshop NRW in Wuppertal statt.

Der Verein RV Endspurt 08 Wuppertal veranstaltet unter der Schirmherrschaft des Radspportverbandes NRW e.V diese Veranstaltung, um Interessenten am Querfeldeinsport diesen näher zu bringen und den Einstieg in ein Querfeldeinrennen zu ermöglichen.

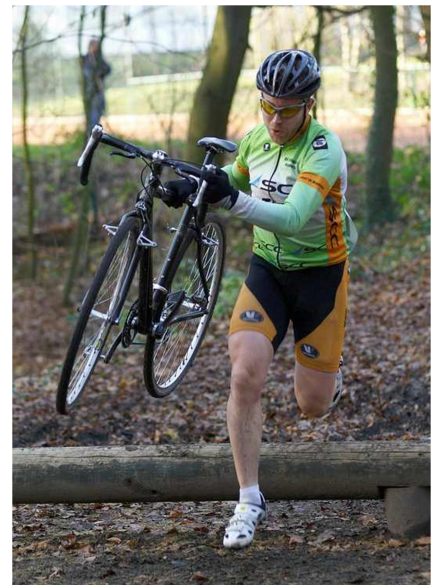
**Zielgruppe:** Sportler ab 16 Jahren mit eigenem Querfeldeinrad

**Inhalt:** Theorie Querfeldeinrad , Querfeldeinrennen  
Praxisübungen zu Inhalten des Querfeldeinsportes

**Ort:** Carl-Duisburg Gymnasium ,  
Max-Planck-Straße 10, 42277 Wuppertal

**Termin:** Samstag 23.9.2017 , 9:00 Uhr

**Gebühr:** keine



Bitte beachtet das Euer Rad technisch in Ordnung sein muss und wir für diese Veranstaltung eine Helmpflicht haben.

Umkleide und Duschkmöglichkeiten sind an der Schule vorhanden.

**Dozenten:**

Martin Neffgen ( Landesmeister Querfeldein NRW 2017 )  
Stephan Siebenmorgen ( aktiver Lizenzfahrer Querfeldein )

**Anmeldungen an**

Stephan Siebenmorgen ( 1.Vorsitzender RV Endspurt 08 Wuppertal )  
stsiebenmorgen@gmx.de